

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБФСУ «КСШ КМО»  
В.Н. Филимонова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О ФОРМИРОВАНИИ ГРУПП СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ И ПЕРЕВОДА ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ, В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «КОМПЛЕКСНАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА КЕМЕРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА» (МБФСУ «КСШ КМО»)

Принято на заседании  
тренерского совета  
МБФСУ «КСШ КМО»  
Протокол № 1  
от 11.01.2021 года

## **1. Порядок формирования групп спортивной подготовки**

1.1. Комплексная спортивная школа Кемеровского муниципального округа самостоятельно определяет и утверждает Порядок формирования групп спортивной подготовки в соответствии с утвержденным Порядком приема лиц, согласно разработанным и утвержденным Правилам приема и требованиям федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта.

1.2. В соответствии с утвержденным Порядком формирования групп спортивной подготовки по виду спорта после зачисления поступающих в спортивную школу осуществляется формирование групп спортивной подготовки и закрепление за ними лиц, осуществляющих спортивную подготовку (тренерского состава), которые оформляются приказом директора. Формирование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития поступающих.

Система многолетней подготовки спортсменов предполагает следующий порядок формирования групп спортивной подготовки, который делится на этапы:

### ***Этап начальной подготовки***

*(периоды: до одного года; свыше одного года)*

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта.

### ***Тренировочный этап (этап спортивной специализации)***

*(периоды: начальной углубленной специализации)*

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсменов.

### ***Этап совершенствования спортивного мастерства:***

- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;
- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях.

При формировании групп спортивной подготовки необходимо учитывать:

- минимальный возраст для зачисления в группы по виду спорта;
- контрольные приемные нормативы по общей и специальной физической подготовке и уровень спортивной подготовки (наличие спортивного разряда, звания) поступившего;
- наполняемость групп по виду спорта. (см. таблицу № 1,3,5,7,9,11).

1.3. Сформированным группам спортивной подготовки устанавливается норматив максимального объема тренировочной нагрузки (количество часов в неделю).

(см. таблица № 2,4,6,8, 10,12).

### **БАСКЕТБОЛ**

Таблица №1

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	8	15-25
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	12-20
Этап спортивного совершенствования	без ограничений	14	6-12

Таблица № 2

№ п/п	Этап спортивной тренировки. Тренировочные группы	Кол-во часов в неделю	Кол-во тренировок в неделю	Общее кол-во часов в год	Общее кол-во тренировок в год
Этап начальной подготовки (группы НП)					
1.	НП 1-го года	6	3	312	156
2.	НП 2-го года	6	3-4	312	156-208
3.	НП 3-го года	8	3-4	416	156-208
Тренировочный этап (группы ТЭ)					
4.	ТЭ 1-го года	10	4-6	520	208-312
5.	ТЭ 2-го года	12	4-6	624	208-312

6.	ТЭ 3-го года	12	6-7	624	312-364
7.	ТЭ 4-го года	14	6-7	728	312-364
8.	ТЭ 5-го года	18	6-7	936	312-364
Этап совершенствования спортивного мастерства (группы ССМ)					
9.	ССМ 1-го года	18	7-10	936	364-520
10.	ССМ 2-го года	24	7-10	1248	364-520
11.	ССМ 3-го года	24	7-10	1248	364-520
12.	ССМ 4-го года	24	7-10	1248	364-520

### ФУТБОЛ

Таблица № 3

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	9	12-14
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	12-14
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	16	2-6

Таблица №4

№ п/п	Этап спортивной тренировки. Тренировочные группы	Кол-во часов в неделю	Кол-во тренировок в неделю	Общее кол-во часов в год	Общее кол-во тренировок в год
Этап начальной подготовки (группы НП)					
1.	НП 1-го года	6	4	312	208
2.	НП 2-го года	7	5	364	260
3.	НП 3-го года	7	5	364	260
Тренировочный этап (группы ТЭ)					

4.	ТЭ 1-го года	9	6	468	312
5.	ТЭ 2-го года	10	6	520	312
6.	ТЭ 3-го года	10	7	520	364
7.	ТЭ 4-го года	12	7	624	364
8.	ТЭ 5-го года	12	7	624	364
Этап совершенствования спортивного мастерства (группы ССМ)					
9.	ССМ 1-го года	14	12	728	624
10.	ССМ 2-го года	14	12	728	624
11.	ССМ 3-го года	14	12	728	624
12.	ССМ 4-го года	14	12	728	624

## ХОККЕЙ

Таблица № 5

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	8	14
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	11	10
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	16	6

Таблица № 6

№ п/п	Этап спортивной тренировки. Тренировочные группы	Кол-во часов в неделю	Кол-во тренировок в неделю	Общее кол-во часов в год	Общее кол-во тренировок в год
Этап начальной подготовки (группы НП)					
1.	НП 1-го года	6	3	312	156
2.	НП 2-го года	6	3	312	156
3.	НП 3-го года	9	3	468	156
Тренировочный этап (группы ТЭ)					
4.	ТЭ 1-го года	12	6	624	312

5.	ТЭ 2-го года	14	6	728	312
6.	ТЭ 3-го года	14	9	728	468
7.	ТЭ 4-го года	16	9	832	468
8.	ТЭ 5-го года	18	9	936	468
Этап совершенствования спортивного мастерства (группы ССМ)					
9.	ССМ 1-го года	24	9	1248	468
10.	ССМ 2-го года	28	9	1456	468
11.	ССМ 3-го года	28	9	1456	468
12.	ССМ 4-го года	28	9	1456	468

Таблица № 7

**ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	9	10
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	2
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15	1

Таблица № 8

№ п/п	Этап спортивной тренировки. Тренировочные группы	Кол-во часов в неделю	Кол-во тренировок в неделю	Общее кол-во часов в год	Общее кол-во тренировок в год
Этап начальной подготовки (группы НП)					
1.	НП 1-го года	6	3	312	156
2.	НП свыше 2х лет	6	3	312	156
Тренировочный этап (группы ТЭ)					

3.	ТЭ до 2х лет	9	4	468	208
4.	ТЭ свыше 2х лет	12	6	624	312
Этап совершенствования спортивного мастерства (группы ССМ)					
5.	ССМ	18	6	936	312

## **ЛЫЖНЫЙ СПОРТ**

Таблица № 9

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	9	14
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	10
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	15	6

Таблица № 10

№ п/п	Этап спортивной тренировки. Тренировочные группы	Кол-во часов в неделю	Кол-во тренировок в неделю	Общее кол-во часов в год	Общее кол-во тренировок в год
Этап начальной подготовки (группы НП)					
1.	НП 1-го года	6	3	312	156
2.	НП 2-го года	6	3-4	312	156-208
3.	НП 3-го года	9	3-5	468	208-260
Тренировочный этап (группы ТЭ)					
4.	ТЭ 1-го года	12	5-7	624	260-364
5.	ТЭ 2-го года	14	6-7	728	312-364
6.	ТЭ 3-го года	14	6-7	728	312-364

7.	ТЭ 4-го года	16	7-9	832	364-468
8.	ТЭ 5-го года	18	9-12	936	468-624
Этап совершенствования спортивного мастерства (группы ССМ)					
9.	ССМ 1-го года	24	9	1248	468-728
10.	ССМ 2-го года	28	9	1456	468-728
11.	ССМ 3-го года	28	9	1456	468-728
12.	ССМ 4-го года	28	9	1456	468-728

### **ГИРЕВОЙ СПОРТ**

Таблица № 11

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	2	10	10
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	12	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	4

Таблица № 12

№ п/п	Этап спортивной тренировки. Тренировочные группы	Кол-во часов в неделю	Кол-во тренировок в неделю	Общее кол-во часов в год	Общее кол-во тренировок в год
Этап начальной подготовки (группы НП)					
1.	НП 1-го года	6	3	312	156
2.	НП 2-го года	9	4	468	208
Тренировочный этап (группы ТЭ)					



3.	ТЭ 1-го года	10	6	520	312
4.	ТЭ 2-го года	12	6	624	312
5.	ТЭ 3-го года	16	6	832	312
6.	ТЭ 4-го года	18	6	936	312
Этап совершенствования спортивного мастерства (группы ССМ)					
7.	ССМ 1-го года	24	9	1248	624
8.	ССМ 2-го года	28	9	1352	624
9.	ССМ 3-го года	28	9	1352	624

### **ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА**

Таблица № 13

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	9	8
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	3

Таблица № 14

№ п/п	Этап спортивной тренировки. Тренировочные группы	Кол-во часов в неделю	Кол-во тренировок в неделю	Общее кол-во часов в год	Общее кол-во тренировок в год
Этап начальной подготовки (группы НП)					
1.	НП 1-го года	6	3	312	156
2.	НП 2-го года	7	3	364	156
3.	НП 3-го года	8	4	416	208

Тренировочный этап (группы ТЭ)					
4.	ТЭ 1-го года	12	4	624	208
5.	ТЭ 2-го года	12	4	624	208
6.	ТЭ 3-го года	13	4	676	208
7.	ТЭ 4-го года	14	5	676	208
8.	ТЭ 4-го года	15	5	780	260
Этап совершенствования спортивного мастерства (группы ССМ)					
9.	ССМ 1-го года	18	6	936	312
10.	ССМ 2-го года	20	6	1040	312
11.	ССМ 3-го года	20	6	1040	312
12.	ССМ 4-го года	22	6	1144	312

1.4. За спортсменами группы спортивной подготовки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки закрепляются тренеры в количестве:

- а) одного (основного) тренера;
- б) более одного тренера.

1.5. В соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта для проведения занятий кроме основного тренера могут привлекаться дополнительно тренер(ы) и (или) специалисты (хореограф, аккомпаниатор) по общефизической и специальной физической подготовки при условии одновременной работы со спортсменами и обоснованием совместной работы таких специалистов в программе спортивной подготовки.

Во всех группах, где это предусмотрено программой спортивной подготовки (до 70% от общего количества тренировочных часов), занятия могут проводиться с музыкальным сопровождением и привлечением необходимых специалистов (хореографа, аккомпаниатора и других).

1.6. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивно специализации) – 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов;

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий у тренера не может составлять более 8 академических часов.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп.

При этом необходимо соблюдать перечисленные ниже условия:

- разница в уровне спортивного мастерства спортсменов не должна превышать двух спортивных разрядов;

- не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

- наполняемость группы определена с учетом техники безопасности по виду спорта, наполняемость группы не превышает максимальный количественный состав объединенных групп, рассчитывающих в соответствии с таблицей №1,3,5,7,9,11

1.7. В соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки и программой спортивной подготовки для обеспечения этапов спортивной подготовки организации, осуществляющие спортивную подготовку, используют систему спортивного отбора, представляющую собой целевой поиск на соревнованиях различного уровня, тренировочных мероприятиях и показательных выступлениях перспективных спортсменов.

Система спортивного отбора включает:

- массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятиях спортом;

- отбор перспективных юношей спортсменов для комплектования (формирования) групп спортивной подготовки по виду спорта;

- просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных мероприятиях (сборах) и соревнованиях.

## **2. Организация внутреннего перевода лиц, проходящих спортивную подготовку**

2.1. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, в группу следующего этапа по годам спортивной подготовки и (или) с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап производится на основании приказа директора с учетом решения тренерского совета спортивной школы.

2.2. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап, осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольно-переводных нормативов, соответствующих этапам спортивной подготовки (результатов промежуточной аттестации спортсменов), при отсутствии медицинских противопоказаний.

Результатом промежуточной аттестации спортсменов будет являться комплекс контрольных упражнений (тестов).

Разработанные тесты, отражают динамику общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки

спортсменов и утверждена приложением к программе спортивной подготовки по виду спорта.

2.3. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа, осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольно-переводных нормативов по годам этапов спортивной подготовки при отсутствии медицинских противопоказаний. В программе спортивной подготовки, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки разработаны контрольно-переводные нормативы общей физической и специальной физической подготовки для перевода на следующий год спортивной подготовки внутри этапа с учетом положительной динамики роста общей физической и специальной физической подготовки.

2.4. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, досрочно в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа и (или) с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап осуществляется при условии выполнения требований федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта и сдаче установленных контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки, соответствующих этапу спортивной подготовки.

2.5. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые программой спортивной подготовки требования, может предоставляться возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки решением тренерского совета спортивной школы, но не более одного раза на данном этапе.

2.6. При повторном невыполнении требований спортивной подготовки лицам, проходящим спортивную подготовку по виду спорта, может предоставляться возможность продолжить заниматься на том же этапе подготовки в порядке, предусмотренном локальным актом организации, за рамками государственного задания на основе договоров оказания услуг по спортивной подготовке.

### **3. Заключительные положения**

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с 11.01.2021 года и действует бессрочно, до замены его новым Положением.

3.2. Все изменения в Положение вносятся приказом директора учреждения.